

LIKETTÄ BISNEKSEEN -RUNDI 2024

LIKKUVA
TYÖELÄMÄ

Tule mukaan maksuttomaan yrittäjien työkykyä ja jaksamista edistävään tilaisuuteen vakuuttumaan, miksi omaan ja henkilöstön liikkumiseen ja hyvinvointiin kannattaa satsata. Mukaasi saat runsaasti vinkkejä ja keinoja myös toteutukseen.



22.8.2024 klo 17.00–20.00



Kytäjän Kartanon talli, Hyvinkää

Ohjelma

17.00–17.30 Kevyt päivällinen

17.30–19.00 Inspiraation lähteillä

- Liikkuva aikuinen:
Liikkeellä kohti menestystä
- Yrittäjä Antti Mikkola:
Kivempi olla elossa
- Työhyvinvointialan yrittäjä
Tarja Koski-Sipilä:
Yrittäjän hyvinvointipakki

19.00–20.00 Yrittäjän pään nollaus
(Valittavana jompikumpi liikuntaohjelma)

- Kehonhuolto
 - ohjaaja Leena Piekkari
- Padel-kokeilu
 - ohjaaja Henri Lahdenperä

liikkuvatyoelama.fi



Tapahtuman tarjoavat

LIKKUVA
AIKUINEN

 Yrittäjät

HYVINKÄÄ 