

# LIKKUVA TYÖELÄMÄ



## Askeleen edellä

### – näin rakennat liikkuvaa työyhteisöä



Liikkuminen ja työkyky kulkevat käsi kädessä – mutta miten johdat niitä tehokkaasti? Tämä maksuton koulutus tarjoaa kuntien johdolle, esihenkilöille ja henkilöstöhallinnon edustajille käytännön työkaluja henkilöstön hyvinvoinnin edistämiseen liikunnan keinoin.

#### Kolmen koulutuskerran sarja

Teams-toteutukset (9.5., 23.5. ja 6.6.) antavat selkeän kokonaiskuvan siitä, miten liikkumista voidaan tukea osana työkyvyn johtamista. Jokainen tapaaminen toimii itsenäisenä kokonaisuutena, mutta yhdessä ne muodostavat vahvan pohjan liikkuvamman työyhteisön kehittämiseksi.

#### Koulutuskertojen rakenne

Luvassa on asiantuntijoidemme napakoita alustuksia ja osallistujien pienryhmäkeskusteluja. Pääset kuulemaan toisten parhaista ideoista, jakamaan kokemuksia ja saamaan vertaistukea muilta. Mukaasi saat konkreettisia työkaluja, joiden avulla voit viedä opit käytäntöön.

**ILMOITTAUDU**



9.5., 23.5. ja 6.6. klo 10.00–12.00

Koulutuskokonaisuuden tarjoaa

**LIKKUVA  
AIKUINEN**